



## FITOTERAPIA SISTEMICA

**56 ORE TOTALI**

**8 ORE DI PRATICA**

**4 WEEKEND**

**50 CREDITI ECM**

8 Aprile > 11 Giugno

**BOLOGNA**



La finalità del Corso di Fitoterapia Sistemica è quella di fornire una preparazione professionale nel settore della fitoterapia. Il programma didattico prevede l'approfondimento delle conoscenze sulle caratteristiche farmaco-tossicologiche e terapeutiche delle piante medicinali e l'acquisizione di nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con l'obiettivo di formare il partecipante ad un utilizzo razionale della fitoterapia, in modo da guidare con professionalità i pazienti con prodotti basati sulle piante medicinali o sulle loro preparazioni.



## DESTINATARI

- Medici Chirurghi
- Biologi
- Farmacisti
- Dietisti
- Psicologi
- Tutte le figure interessate dell'area sanitaria e del benessere

# PROGRAMMA

*scientifico preliminare.*



Incontro 1

08 Sabato  
Aprile  
2017

Ore 13.00 > 19.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

**Fitoterapici di automedicazione:**

- *Trattamento delle patologie da raffreddamento e influenzali;*
- *Antiacidi , aloe e altri antinfiammatori del digerente;*
- *Disturbi della digestione ( coleretici, carminativi, enzimatici);*
- *Discussione interattiva.*

Incontro 2

09 Domenica  
Aprile  
2017

Ore 09.00-13.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

**Cistite e litiasi urinaria:**

- *Trattamento della stipsi;*
- *Trattamento della PEFS ( Sistemico e topico).*

Ore 13.00 > 14.00

**PAUSA**

Ore 14.00 > 18.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

- *Disturbi del sonno;*
- *Discussione interattiva.*

Incontro 3

13 Sabato  
Maggio  
2017

Ore 13.00 > 19.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

**Disturbi del Sistema Immunitario**

*Introduzione al Sistema Immunitario:*

- *Piante attive a livello del S.I;*
- *Trattamento delle immunodeficienze e delle patologie croniche;*
- *Discussione interattiva.*

Incontro 4

14 Domenica  
Maggio  
2017

Ore 09.00 > 13.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

**Integrazione fitoterapica nelle patologie degenerative e oncologiche**

- *Patologie autoimmuni – Regolazione attraverso fitoestratti.*

Ore 13.00 > 14.00

**PAUSA**

Ore 14.00 > 18.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

- *Allergie – Classificazione e trattamento con fitoterapici, trattamenti fitoterapici della diatesi allergica, allergie da contatto ( trattamento topico e sistemico);*
- *Discussione interattiva.*

Incontro 5

27 Sabato  
Maggio  
2017

Ore 13.00 > 19.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

#### **Disturbi del sistema nervoso centrale:**

- *Cenni di fisiologia del sistema nervoso – la conduzione nervosa, la trasmissione sinaptica;*
- *Trattamento fitoterapico dei disturbi dell'umore – Ansia, depressione, attacchi di panico;*
- *Disturbi psicosomatici – classificazione e trattamento fitoterapico delle principali forme di somatizzazione ( digerente, cardiocircolatorio);*
- *Discussione interattiva.*

Incontro 6

28 Domenica  
Maggio  
2017

Ore 09.00 > 13.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

- *Patologie neuro degenerative – Neuroinfiammazione e trattamento preventivo/integrativo con fitoterapici, integrazione razionale nelle patologie neurodegenerative conclamate ( Parkinson, Alzheimer, sclerosi, ecc.).*

Ore 13.00 > 14.00

#### **PAUSA**

Ore 14.00 > 18.00  
Prof.ssa M. G. Spalluto

- *Cenni di PNEI – Disregolazione dell'asse PNEI, trattamento della sindrome da distress , gli Adattogeni, utilizzo;*
- *Trattamento della algie periferiche e centrali – approccio integrato alla fibromialgia, trattamento dei dolori osteoarticolari e reumatici, classificazione delle principali forme di cefalea e corrispettivo trattamento fitoterapico, dismenorrea ( regolazione ormonale e trattamento sintomatico);*
- *Discussione interattiva.*

**Ore 13.00 > 19.00***Dott. P. Morini***Sindrome Metabolica:**

- *Sindrome Metabolica : Approccio salutistico e magistrale;*
- *Cenni sulla sindrome metabolica;*
- *Il paziente obeso : come trattarlo;*
- *Le principali molecole di sintesi di derivazione fitoterapica e no;*
- *Fitoterapia e sindrome metabolica \_ Obesità, colesterolo ,Glicemia , Ipertensione;*
- *Esempi formulativi;*
- *Discussione interattiva.*

**Ore 09.00 > 13.00***Prof. V. Calderone****Le patologie età-correlate nell'uomo: basi razionali dell'approccio fitoterapico nell'iperplasia prostatica benigna:***

- *Epidemiologia dell'IPB.*
- *Basi eziopatogenetiche dell'IPB e cenni sulle terapie comunemente utilizzate.*
- *Sostanze naturali con effetti positivi su cause o sintomi dell'IPB: studi pre-clinici, meccanismi d'azione e evidenze cliniche.*

***Le patologie età-correlate nella donna: basi razionali dell'approccio fitoterapico nell'osteoporosi:***

- *Epidemiologia dell'osteoporosi;*
- *Basi eziopatogenetiche dell'osteoporosi e cenni sulle terapie comunemente utilizzate;*
- *Sostanze naturali con effetti positivi su cause o sintomi dell'osteoporosi: studi pre-clinici, meccanismi d'azione e evidenze cliniche.*

**Ore 13.00 > 14.00****PAUSA**

***Il ruolo della fitoterapia nella prevenzione del rischio cardiovascolare:***

- *Il rischio cardiovascolare: fattori modificabili e non modificabili;*
- *Basi razionali farmacologiche per l'intervento nutraceutico finalizzato alla riduzione dei fattori di rischio;*
- *Sostanze naturali con azione sulla pressione arteriosa: studi pre-clinici, meccanismi d'azione e evidenze cliniche;*
- *Sostanze naturali con azione sulle dislipidemie: studi pre-clinici, meccanismi d'azione e evidenze cliniche.*

***Piante medicinali con attività antiplastrinica:***

- *Meccanismi fondamentali dell'emostasi;*
- *Attivazione e aggregazione piastrinica;*
- *Condizioni cliniche che richiedono l'inibizione dell'aggregazione piastrinica e cenni sulle terapie antiaggreganti piastriniche più utilizzate;*
- *Sostanze naturali con azione inibitoria su attivazione e aggregazione piastrinica: studi pre-clinici, meccanismi d'azione e evidenze cliniche;*
- *Discussione interattiva.*



## SEDE DELLE LEZIONI

### RAMADA ENCORE - BOLOGNA

Via Ferrarese, 164 - 40128

Email: [reservation@ramadaencorebo.it](mailto:reservation@ramadaencorebo.it)

Tel. 00390514161311

Fax: 0039051325066

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

Il Ramada Encore Bologna Hotel & Natural Spa è situato in posizione ottimale, in prossimità delle principali uscite autostradali (A1, A13, A14), a circa 1,5 km dalla Fiera e dal Palazzo dei Congressi e della Cultura. Dista circa 4 km dal centro storico e dalla stazione ed è ben collegato tramite la linea di autobus atc numero 25; per raggiungerci scegliere la direzione Dozza – Via del Gomito (fermata Aposazza di fronte all’hotel). L’hotel si trova a circa 5km dall’ aeroporto Guglielmo Marconi e dal Centergross.

### Parcheggio:

L’hotel dispone di un ampio parcheggio pubblico gratuito e di un parcheggio privato sorvegliato da telecamere. Capacità massima 80 macchine e 2 pullman.

### Servizio Navetta:

A disposizione degli ospiti il servizio di navetta su prenotazione a pagamento per Aeroporto, Stazione, Centergross o per spostamenti all’interno della città. Durante le principali manifestazioni fieristiche e congressuali, il servizio sarà gratuito per i collegamenti con la fiera o il Palazzo dei Congressi ad orari prestabiliti.

## Come arrivare:

### In auto

Uscita autostradale Bologna Fiera, alla prima rotonda girare a destra e seguire le indicazioni per via Stalingrado. Proseguire sulla stessa per circa 1 km in direzione Ferrara, l’hotel si trova sulla sinistra.

Per chi proviene dalla tangenziale: uscita n° 7 bis Ferrara, proseguire in direzione Ferrara per circa 700 mt, l’hotel si trova sulla sinistra.

Sul navigatore impostate: via Ferrarese 164 - 40128 - Bologna, in alternativa in caso di GPS non aggiornati, potete impostare via Aposazza

### In treno

L’hotel dista circa 4 km dalla Stazione Bologna Centrale che è ben collegata con l’hotel dalla linea di autobus n. 25 direzione Dozza - fermata Aposazza di fronte all’Hotel, (tempo di percorrenza circa 10 minuti).

### In aereo

L’hotel si trova a circa 5 Km dall’Aeroporto Internazionale “Guglielmo Marconi”, uscita 4 della tangenziale. Dall’Aeroporto prendere la tangenziale in direzione Ancona fino all’uscita n° 7 Bis Ferrara, proseguire in direzione Ferrara per circa 700 mt, l’hotel si trova sulla sinistra. (tempo di percorrenza 10 min).

## SEGRETERIA ECM

Gutenberg S.r.l.

Corso Italia 44 – 52100 Arezzo (AR)

Referente ECM: Marco Barbieri

Tel. 0575 408673 - Fax 0575 20394

eMail: [formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)

Website: [www.gutenberg.it](http://www.gutenberg.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sig.ra Claudia Petrazzuolo

Cell. 345 2745649

eMail: [info@corsidiformazionecm.it](mailto:info@corsidiformazionecm.it)

eMail: [c.petrazzuolo@gmail.com](mailto:c.petrazzuolo@gmail.com)

Website: [www.corsidiformazionecm.it](http://www.corsidiformazionecm.it)

## QUOTE ISCRIZIONE E PAGAMENTI

€ 980 esente IVA. €180 all’iscrizione e il resto da dilazionare in accordo con la segreteria organizzativa.

La quota comprende:

- RegISTRAZIONI Audio Video delle lezioni.
- Materiale didattico.
- Slide.

**NUMERO DI PARTECIPANTI:** 30 discenti max.

## Fitoterapia Sistemica

8 – 9 aprile; 13 – 14 maggio; 27 – 28 maggio; 10 – 11 giugno 2017

<b>Cognome e nome</b>	
<b>Luogo e data di nascita</b>	
<b>Codice fiscale e P.IVA</b>	
<b>Indirizzo</b>	
<b>CAP, città e provincia</b>	
<b>Professione</b>	
<b>Specializzazione</b>	
<b>Iscriz. Ordine /Collegio/Ass. Prof.li</b>	
<b>Posizione Lavorativa</b> <input type="checkbox"/> Dipendente <input type="checkbox"/> Libero professionista <input type="checkbox"/> Convenzionato <input type="checkbox"/> Privo di occ.	
<b>Telefono /Cellulare</b>	
<b>Indirizzo e-mail</b>	

Inviare la presente scheda insieme alla distinta di versamento a Life Style Changing all'indirizzo di posta :  
**c.petrazzuolo@gmail.com**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

barrare la preferenza :  **residenziale**  **streaming**

**€ 980**

**€ 180 all'atto dell'iscrizione**

Specificare, eventualmente, il tipo di dilazione in accordo con la segreteria organizzativa:

Bonifico a favore di **LIFE STYLE CHANGING**

IBAN: IT 65Y0626024702100000003079

Causale: iscrizione "Fitoterapia Sistemica 2017"

**QUOTA ISCRIZIONE UDITORI (senza ECM):**

€ 150,00 per ogni singola giornata (indicare la data d'interesse)

8/4  9/4  6/5  7/5  27/5  28/5  10/6  11/6

**I CREDITI FORMATIVI (ECM) SARANNO ASSEGNATI SOLAMENTE A SEGUITO DELLA PRESENZA AL 100% DELLE ORE PREVISTE PER L'EVENTO E AL SUPERAMENTO DEL TEST DI VALUTAZIONE ECM.**

**Annullamento del corso da parte di Gutenberg e Life Style Changing**

*Il corso, in caso di mancato raggiungimento del quorum minimo di partecipanti, potrà essere annullato da parte di Gutenberg S.r.l. e Life Style Changing fino a 10 giorni prima dell'inizio dello stesso. La comunicazione avverrà anche per iscritto da parte del responsabile corso. Nel caso di annullamento del corso, Life Style Changing provvederà a rimborsare al 100% la caparra confirmatoria o il costo intero del corso (se già versato).*

*Il rimborso avverrà tramite bonifico bancario entro 20 giorni dalla data di comunicazione dell'annullamento. Si specifica che non verranno rimborsate altre spese (spese di viaggio, di alloggio etc...) anche se già sostenute dagli iscritti.*

Data \_\_\_\_\_

*se il modulo è manoscritto firmare per richiesta di ammissione e accettazione delle condizioni per*  
\_\_\_\_\_ (firma)

*se la domanda è dattiloscritta e inviata via e-mail scrivere di seguito "richiedo ammissione":*  
\_\_\_\_\_

**Informativa ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. n. 196/03 ed autorizzazione al trattamento dei dati.**

*La informiamo che i Suoi dati personali potranno essere oggetto di trattamento, nel rispetto della normativa privacy, da parte dell'associazione, dei suoi dipendenti, ausiliari e collaboratori per finalità di: servizio associati, marketing, pubblicità, promozione e informazione, analisi statistiche, indagini sulla soddisfazione della clientela, revisioni, archiviazione di dati storici. La informiamo altresì che la sua persona potrebbe essere oggetto di riprese video/fotografiche e che tali immagini potrebbero essere riprodotte nelle nostre pubblicazioni ovvero utilizzate in conformità e per il raggiungimento dei predetti scopi perseguiti dal titolare. Potrà accedere in ogni momento ai dati personali che La riguardano, ottenere l'indicazione della loro origine, del modo in cui sono utilizzati, farli aggiornare, rettificare, integrare o cancellare, a seconda dei casi, ed opporsi alla loro utilizzazione (art. 7 del D.Lgs. 196/03), rivolgendosi al titolare in ogni modo e forma.*

*Titolari del trattamento dei dati sono: Gutenberg S.r.l., Corso Italia 44, 52100 Arezzo- fax 0572-20394*

*e-mail: [formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)*

*Life Style Changing (Associazione no Profit) via Pesciatina 1998 – Lucca*

*e-mail [c.petrazuolo@gmail.com](mailto:c.petrazuolo@gmail.com)*

*Per il contenuto integrale dell'informativa di cui all'art. 13, nonché dei Suoi diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/03, il Titolare rinvia al proprio sito web: [www.gutenbergonline.it](http://www.gutenbergonline.it)*

Data \_\_\_\_\_

*se il modulo è manoscritto firmare per l'autorizzazione* \_\_\_\_\_ (firma)

*se la domanda è dattiloscritta e inviata via e-mail scrivere "autorizzo" di seguito:* \_\_\_\_\_

*"Con la firma in calce si autorizza Life Style Changing al trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/03 e per l'invito a successivi eventi ECM e si autorizza Gutenberg S.r.l. al trattamento degli stessi l'inserimento nell'applicazione ECM e per la comunicazione ad AGENAS"*

Data \_\_\_\_\_ (firma)

## CONDIZIONI GENERALI CHE REGOLANO L'ISCRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

- 1.** L'iscrizione al Corso si intende perfezionata, e con essa il contratto tra il Partecipante e l'Associazione no profit Lifestyle Changing, (da ora in poi Lifestyle Changing) al momento del ricevimento della scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte e firmata. Alla scheda di iscrizione andrà allegata copia del bonifico del pagamento degli importi dovuti. Si riterranno valide anche le iscrizioni che perverranno alla Lifestyle Changing tramite e-mail.
- 2.** Il corso, in caso di mancato raggiungimento del quorum minimo di partecipanti, potrà essere annullato da parte di Lifestyle Changing fino a 10 giorni prima dell'inizio dello stesso. La comunicazione avverrà anche per iscritto da parte del responsabile della Segreteria Organizzativa. Nel caso di annullamento del corso, Lifestyle Changing provvederà a rimborsare, senza alcun onere di spesa a proprio carico, il costo intero del corso (se già versato).  
Il rimborso avverrà bonifico bancario entro 20 giorni dalla data di comunicazione dell'annullamento.  
Si specifica che non verranno rimborsate altre spese (spese di viaggio, di alloggio etc...) anche se già sostenute dagli iscritti. E' facoltà della Lifestyle Changing, per ragioni organizzative e/o tecniche, modificare i calendari e gli orari delle lezioni, modificare il programma, senza alterarne i contenuti.
- 3.** La quota di partecipazione include: materiale didattico, slides (solo su disponibilità dei docenti), coffee break, attestato di partecipazione finale. Il materiale ed essi consegnato resta di proprietà dei docenti e dalla Lifestyle Changing, per tanto è fatto divieto assoluto riprodurre tali materiali e diffonderli con qualsiasi strumento o mezzo. La quota si intende esente da iva. Il pagamento diverso dal versate l'intera somma, se preso in accordo con la Segreteria Organizzativa, dovrà essere specificato nella scheda di iscrizione. Ogni qualvolta venga eseguito un bonifico di pagamento, la ricevuta dello stesso dovrà essere inviata via mail alla Segreteria Organizzativa. Il mancato pagamento delle rate successivo alla prima, determinerà l'automatica sospensione dal corso fino a completa regolarizzazione della posizione debitoria, con l'impossibilità per il Partecipante di poter recuperare le lezioni perse.
- 4.** Ai sensi dell'art. 5 del D. Lgs 185/99 il Partecipante potrà recedere entro e non oltre 10 giorni dalla data dal ricevimento dell'accettazione dell'iscrizione al corso da parte della Lifestyle Changing, inviando una raccomandata A/R a Lifestyle Changing Via Pesciatina 1998, 55100 Lucca. La Lifestyle Changing provvederà a restituire nei 20 giorni successivi alla data di ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Il partecipante non può avvalersi del diritto di recesso alla partecipazione al corso, nel caso in cui questo abbia già avuto inizio. Nel caso di rinuncia a corso iniziato, il Partecipante avrà l'obbligo di versare l'intera quota del corso. In caso di impossibilità di partecipazione al corso per gravi motivi, il Partecipante entro 10 giorni dall'inizio dello stesso potrà cedere la sua partecipazione ad altra persona da lui indicata previa comunicazione scritta alla Lifestyle Changing, oppure rinviare la sua partecipazione ad un'altra edizione del corso ovvero, seminari di tipologia diversa organizzati dalla Lifestyle Changing.
- 5.** I Partecipanti al corso sono responsabili per danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nei locali in cui si svolgerà il corso. Sono inoltre tenuti a soddisfare la normativa interna rispetto al registro firme.
- 6.** Al termine del corso, la Lifestyle Changing rilascerà gli attestati di partecipazione per mezzo e-mail ed in funzione delle ore svolte, solo a coloro che saranno in regola con la posizione amministrativa, L'attestato dei crediti ECM, sarà rilasciato dal Provider in funzione della normativa di riferimento.
- 7.** I dati forniti dal Partecipante saranno utilizzati dalla Lifestyle Changing per permettere la corretta esecuzione delle obbligazioni contrattuali, per tenere aggiornato il Partecipante sulle future attività della Lifestyle Changing e saranno utilizzati dal Provider Positive Press sas per espletare gli obblighi ECM.
- 8.** Il contratto è regolato dalla legge italiana, per ogni controversia sarà competente il foro di Lucca

Il sottoscritto dichiara di aver letto il programma del corso, le modalità di erogazione dei servizi e le condizioni generali di contratto, oltre che le modalità di trattamento dei propri dati personali, dichiarando di averle pienamente comprese ed accettate.

Data \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_

Ai sensi degli artt. 1341 e 1342 il sottoscritto dichiara altresì di aver letto le suddette clausole e di approvarle pienamente i punti: 2,3,4,8.

Data \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_



Gutenberg S.r.l. - Provider Standard ECM n° 409.  
[www.gutenbergonline.it](http://www.gutenbergonline.it)  
[formazione@gutenbergonline.it](mailto:formazione@gutenbergonline.it)

*Il corso si propone di fornire delle istruzioni pratiche sull'utilizzo delle piante officinali, intese a migliorare e mantenere lo stato di benessere di un individuo. Analizzeremo le varie piante, mostrando i loro benefici ed i loro effetti collaterali. Analizzeremo l'aspetto legislativo che ne regola l'uso e la prescrizione.*

*L'assegnazione dei crediti è prevista esclusivamente per le categorie professionali e discipline sopra citate ed è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.*

*L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi assegnato sarà pertanto consegnato ai partecipanti dopo avere effettuato tali verifiche.*